

糖尿病とその合併症

～糖尿病が進行すると
何で生命をおとすか～

日時 令和6年10月27日(日)
午後0時30分～4時40分 (開場:正午)

場所 ホテルマロウド筑波
土浦市城北町2-24 (土浦駅から徒歩15分)
TEL 029-822-3000

開会式 午後1時00分～ 参加費 無 料

シンポジウム 午後3時～4時40分

座 長

小林医院

白井 鈴子 先生

シンポジスト

「糖尿病とともに健やかに」

つちうら糖尿病内科クリニック

高橋 秀夫 先生

「未然に防ごう！糖尿病と心血管病」

土浦協同病院

蜂谷 仁 先生

「糖尿病関連腎臓病」

土浦ベリルクリニック

下畑 誉 先生

「糖尿病と神経障害」

霞ヶ浦医療センター

猪狩 弘大 先生

特別企画

午後0時30分～3時

パネル展示 (糖尿病について)

協力: 土浦市健康増進課・国保年金課

心肺蘇生法とAEDの実演

協力: 土浦市消防本部警防救急課

基調講演

午後1時30分～
3時

たにもと みちや

谷本 道 哉

(順天堂大学 教授)

いつまでも
いきいき元気に!

健康寿命を延ばす簡単筋トレ法

【経歴】順天堂大学教授、日本オリンピック委員会医科学スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員、大阪大学工学部卒、東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了、博士(学術)、国立健康・栄養研究所、東京大学、順天堂大学、近畿大学を経て現所属。専門は筋生理学、身体運動科学。【著書】「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)、「アスリートのための筋カトレーニングバイブル」(ナツメ社)など多数。【TV】NHK「みんなで筋肉体操」「おはよう日本」「筋肉アワー」テレビ朝日「モーニングショー」、などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

【お問い合わせ】土浦市医師会
TEL 029-821-0849
(午後のみ)
FAX 029-823-8865

●主催 土浦市医師会
●共催 土浦市 かすみがうら市
●協賛 土浦協同病院 霞ヶ浦医療センター
●後援 茨城県 茨城県医師会 茨城県看護協会 茨城県栄養士会 土浦市歯科医師会 土浦薬剤師会
土浦市社会福祉協議会 かすみがうら市社会福祉協議会 茨城新聞社 J:COM 茨城
茨城県理学療法士会 茨城県作業療法士会 茨城県言語聴覚士会

糖尿病とその合併症

～糖尿病が進行すると何で生命をおとすか～

日時

令和6年**10月27日**(日)
(開場…正午)

午後**0時30分**～**4時40分**

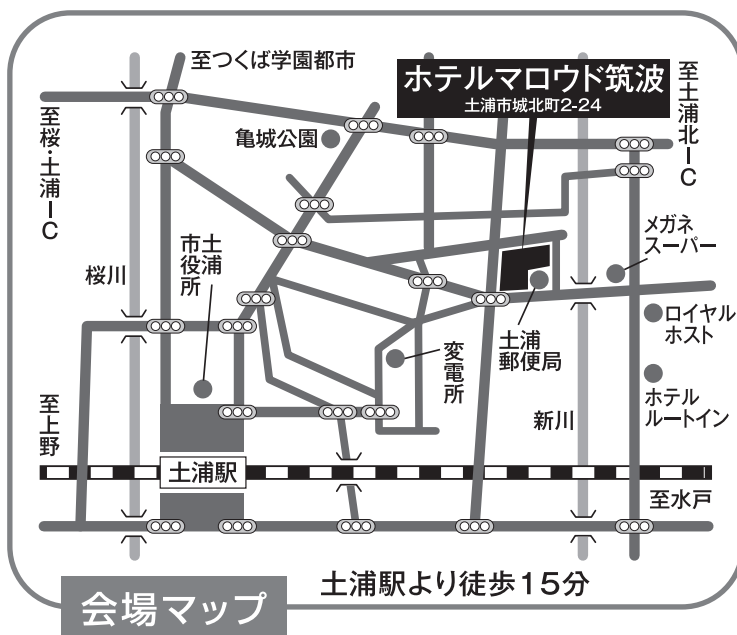
場所

ホテルマロウド筑波

茨城県土浦市城北町2-24

TEL:029-822-3000

FAX:029-822-3244



MEMO

市民健康フォーラムのテーマ「糖尿病とその合併症」についてご質問がございましたら、MEMO欄にご記入の上、令和6年10月21日(月)までに下記のFAX番号へお送りください。当日、会場でお答えいたします。なお、時間の都合で、全ての質問にお答えできない場合がありますことをご了承ください。 **FAX 029-823-8865**